

# Programme de mars 2023

# LE BANCAL

Ven. 03 de 17h à 20h : Bar & magasin

**Ven. 03 de 18h à 20h : Assemblée Générale**

**Ven. 03 de 20h à 01h : Bœuf musical**

Sam. 04 de 10h à 13h : Bar & magasin`

Sam. 04 à 11h : Vernissage exposition Adellumière

Sam. 04 de 13h à 14h30 : Cantine

Sam. 04 de 15h à 17h : Atelier Tai Chi

Sam. 04 de 17h à 18h : Goûter des Langues

Lun. 06 de 18h à 20h : Atelier Yoga

Ven. 10 de 17h à 20h : Bar & magasin

**Ven. 10 de 18h30 à 20h : Lectures engagées**

**Ven. 10 à 20h : Projection-débat**

Sam. 11 de 10h à 13h : Bar & magasin`

Sam. 11 de 13h à 14h30 : Cantine

Sam. 11 de 15h à 17h : Atelier Tai Chi

Sam. 11 de 17h à 18h : Goûter des Langues

Sam. 11 à 20h30 : **Spectacle d'impro**

Lun. 13 de 18h à 20h : Atelier Yoga

Ven. 17 de 17h à 20h : Bar & magasin

**Ven. 17 de 18h à 19h30 : Réunion ouverte**

**Ven. 17 à partir de 19h30 : Soirée jeux**

Sam. 18 de 10h à 13h : Bar & magasin

**Sam. 18 à 10h30 : Atelier peinture**

Sam. 18 de 13h à 14h30 : Cantine

Sam. 18 de 15h à 17h : Atelier Tai Chi

Sam. 18 de 17h à 18h : Goûter des Langues

*Sam. 18 à partir de 17h au Chatô (Chateauneuf-les-Bains) : Soirée Shamrock Team*

Lun. 20 de 18h à 20h : Atelier yoga



**Jeu. 23 à 19h30 :**  
**Spectacle de théâtre :**  
*J'ai vu Sisyphe heureux*



Ven. 24 de 17h à 20h : Bar & magasin  
**Ven. 24 de 18h30 à 20h : coin Critik sur le thème de la Sécurité Sociale**  
Sam. 25 de 10h à 13h : Bar & magasin  
**Sam. 25 de 10h30 à 12h30 : P'tit bar des 0 et plus**  
Sam. 25 de 13h à 14h30 : Cantine  
Sam. 25 de 15h à 17h : Atelier Tai Chi  
Sam. 25 de 17h à 18h : Goûter des Langues  
**Sam. 25 à 18h : Présentation de la Spiruline**



**Sam. 25 à 21h :**  
**Concert :**  
**L'Albatros**

Lundi 27 de 18h à 20h : Atelier yoga  
Vendredi 31 de 17h à 20h : Bar & magasin

Contact mail : [lebancal63@gmail.com](mailto:lebancal63@gmail.com)  
Adresse : 38 avenue Aristide Briand,  
63700 Saint Eloy les Mines  
Site web : [lebancal.fr](http://lebancal.fr)

